毎月
第2水曜日
開催！

地域の皆さまの健康づくりと交流の場…

きずなサロン

くすのん

心の健康とは？

日時　令和５年５月10日(水)
10時～11時30分

場所　魚住小学校コミセン1F

講師　藤本　潤　氏(正覚寺住職)

「人の一生は重荷を負うて遠き道を行くがごとし。急ぐべからず。」
(徳川家康公遺訓より)

「人生百年時代」という言葉が定着してから久しいですが
心身ともに健康な人生を送りたいものです。
「心の健康」を保つことは容易なことではありませんが、
今回はこの問題を皆様と一緒に考えていこうと思います。

・喫茶くすのきで　ドリンク+お菓子　100円をご利用ください
・駐車場がありませんので、お車でのお越しはご遠慮願います
・元気アップ体操を毎月第２・第4(木)13:30～15:00まで行っております
　誰でもご自由に参加してください。

主催・お問い合わせ　魚住まちづくり協議会
☏　078-202-6495

LINE公式アカウント